



MOVEMBER®

**GLOBALT  
BEGÅS 3 AV 4  
SJÄLVMORD  
AV MÄN.**

# GE AKT PÅ VARNINGSTECKMEN

Om en vän inte verkat  
vara sig själv på sistone  
kan det vara ett tecken  
på att han har det svårt.

Verkar den annars  
avspända killen lite  
nervös?

Känner inte festprisen  
för det?

Har kungen i din  
gruppchatt tystnat?

Missade den sportiga  
killen ett träningspass?



För att få tips om hur du  
hjälpes en bro, gå till

**MOVEMBER.COM**